

CIENCIAS – REPASO – NOVIEMBRE – RAFAEL MEDINA

Repaso de ciencias: Última prueba acumulativa de la tercera etapa

Páginas de 193 al 204

LAS DROGAS

GUÍA DE APRENDIZAJE



- ¿Cómo define la OMS a la droga?

La define como cualquier sustancia, que, al ser introducida al organismo vivo, modifica el funcionamiento de éste.

- Clasificación de las drogas:

- ✓ **Drogas legales institucionalizadas:** Son aquellas cuya venta y consumo no están legalmente prohibidas.
- ✓ **Drogas por prescripción:** Son aquellas cuyo uso deben ser prescritas por un médico.
- ✓ **Drogas ilegales:** Son aquellas cuyo consumo y comercialización están prohibidas por la ley.



- ¿Cómo define la OMS a la drogadicción?

La define como un estado de intoxicación crónica nociva para el individuo y la sociedad, producida por consumir una droga en forma habitual.

Cita 5 drogas y sus conceptos, sus vías de ingestión y sus efectos:

- **Éxtasis;** El éxtasis es una droga que se procesa en laboratorios clandestinos. **Vías de ingestión:** Por vía oral, puede también fumarse o inyectarse. **Efectos:** Euforia, desinhibición, acelera la pérdida de agua, puede causar la muerte.
- **Cocaína;** La cocaína es un poderoso estimulante del sistema nervioso central. **Vías de ingestión:** Vía nasal, inyectable, sola o mezclada con otras drogas, como la heroína. **Efectos:** Ansiedad intensa, agresividad, alucinaciones, temblores y movimientos convulsionantes.
- **Heroína;** Es un preparado químico que se procesa a partir del opio. **Vías de ingestión:** Vía nasal, inyectable, sola o mezclada con otras drogas, como la cocaína. **Efectos:** Euforia, boca seca, depresión del sistema nervioso central, Hepatitis, complicaciones pulmonares.
- **La Marihuana:** Es la más conocida de todas las sustancias psicoactivas, es un depresor, alucinógeno del sistema nervioso central. **Vías de ingestión:** Vía oral. **Efectos:** Euforia leve, desecamiento de la boca, retardo de las respuestas motoras e irritación de los ojos.
- **Cola de Zapatero, Naftalina, Quita Esmalte:** Inhalantes son sustancias volátiles. **Vías de ingestión:** Se aspiran por la nariz. **Efectos:** Mareo, excitación. Náuseas, zumbidos en el oído.

EL ALCOHOL

- ¿Qué es el alcoholismo?

Es una enfermedad crónica producida por el consumo incontrolado de las bebidas alcohólicas.

- ¿Cuáles son los daños del alcohol en el ser humano?

Produce daño a la salud, además afecta a todos los sistemas o aparatos del cuerpo humano, en especial al hígado.

- ¿Cuáles son las causas que impulsan a las personas a beber?

Crisis emocionales, influencias de medios masivos de comunicación e irritación de los modelos de la mala conducta paterna.



- **¿Cómo define la OMS al ALCOHOLISMO?**

La diagnosticó como una enfermedad *incurable, progresiva y mortal*.

- **Incurable:** puede recuperarse el enfermo, mas nunca curarse, sigue latente.
- **Progresiva:** el organismo tolera cada vez mayor cantidad de alcohol.
- **Mortal:** el responsable de un alto porcentaje de accidentes fatales de transito, del crimen, peleas entre vecinos, suicidios.

▪ **Efectos del alcohol en el organismo**

Corazón: Alteraciones en el ritmo cardiaco, hipertensión arterial.

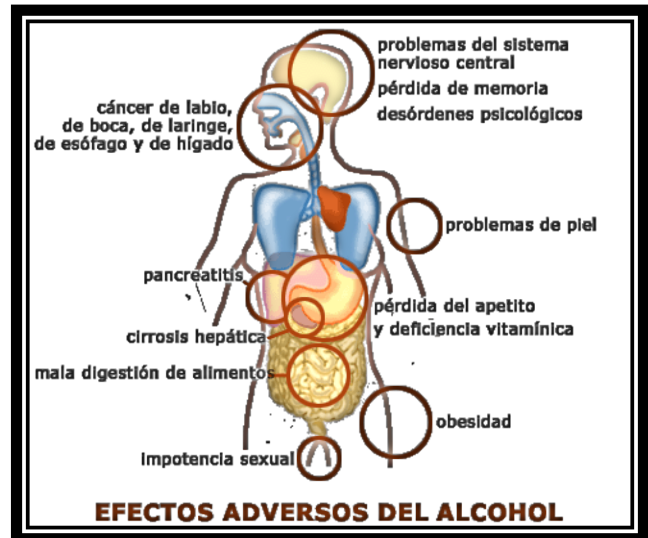
Cerebro: pérdida de memoria, baja concentración, puede manifestarse depresión, alucinaciones.

Pulmones y bronquios: infecciones respiratorias, neumonías, y tuberculosis.

Sistema Digestivo: inflamación del esófago, gastritis, alteración de azúcar en la sangre, aumento del colesterol, desnutrición.

Hígado: hepatitis alcohólica, que puede degenerar en cirrosis.

Síndrome alcohólico fetal: SAF. El consumo del alcohol durante el embarazo puede tener efecto trágico sobre el desarrollo del feto.



EL TABAQUISMO

Es una enfermedad crónica que se presenta en una persona adicta al tabaco, provocada por uno de sus principales componentes, la nicotina.

FINALMENTE... ¡El te mata!



Sustancias que contiene el humo del cigarrillo

Nicotina: es la sustancia que causa la adicción, es un estimulante del sistema nervioso central.

Alquitrán: es el nombre común de una mezcla de sustancias que se produce cuando se quema el tabaco.

Monóxido de carbono: se encuentra en altas concentraciones en el humo del tabaco.

Cianuro de hidrógeno: altera y destruye las cilias pulmonares.

Oxido de nitrógeno: causa la destrucción de las células de los pulmones.

CONSECUENCIAS:

- ☞ Produce una acción irritante sobre las vías respiratorias.
- ☞ Bronquitis. Enfisema pulmonar, cáncer del pulmón.
- ☞ Efectos sobre el aparato cardiovascular.
- ☞ Efectos sobre el feto.

LAS VACUNAS

- **¿Qué es la vacuna?**

Es un preparado que se elabora con bacterias o virus muertos atenuados o con toxinas, cuyo objetivo es el de producir una respuesta inmune al suministrarse a una persona sana.



TABLA DE VACUNACIÓN

Vacuna	Edades								
	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	12 meses	18 meses	6 años	16 años	cada 10 años
BCG	1º dosis						1º refuerzo	2º refuerzo	
Triple DPT		1º dosis	2º dosis	3º dosis		1º refuerzo	2º refuerzo		
Sabin		1º dosis	2º dosis	3º dosis		1º refuerzo	2º refuerzo		
AntiHib		1º dosis	2º dosis	3º dosis		1º refuerzo			
TripleViral					1º dosis		2º dosis		
Varicela					1º dosis				
DTa								Refuerzo	Refuerzo
	<p>BCG Contra la Tuberculosis.</p> <p>Triple DPT Contra la Difteria - Tétanos- Pertussis (tos ferina) (Acelular). Sabin Contra la Poliomieltitis.</p> <p>AntiHib Anti Haemóphilus (H. influenzae tipo b).</p> <p>Triple Viral Contra el Sarampión, Paperas, Rubéola.</p> <p>DTa Contra la Difteria y el Tétanos (adultos).</p>								

LA INMUNIDAD

- ¿Qué es la inmunidad?

Es un mecanismo mediante el cual el organismo adquiere resistencia a ciertos agentes patógenos.

CLASIFICACION DE LA INMUNIDAD:

- Se clasifica en natural y adquirida

La inmunidad natural se obtiene a través de la herencia, puede ser activa y pasiva.

Inmunidad Activa: a través de la aplicación de vacunas.

Inmunidad pasiva: durante la gestación y lactancia.

LA AUTOMEDICACIÓN

- ¿Qué la automedicación?

Se denomina automedicación a la medicación sin consejo médico. Es peligrosa no solo con los remedios de farmacia, también se recomienda tener cuidado con los remedios caseros.

- ¿Cuál es la importancia de la consulta a especialistas?

Es esencial porque solamente ellos están capacitados para administrar la dosis adecuada a cada enfermedad y a cada enfermo.

Motivos que introducen a las personas a auto medicarse:

- Factores económicos
- Ausencia de especialistas en su comunidad
- Costumbre, siguiendo una tradición familiar
- Falta de educación sanitaria.

PRIMEROS AUXILIOS

- ¿Qué constituyen los primeros auxilios?

Constituyen una **atención inmediata y breve** que se le da a la víctima de un accidente o enfermedad.

- ¿Cuál es la principal finalidad de los primeros auxilios?

La principal finalidad de los primeros auxilios en una emergencia es mantener al paciente con vida y buscar ayuda médica en el menor tiempo posible.

Cita las reglas de los primeros auxilios:

- No dar al paciente alimentos ni bebidas
- No mover al paciente, a no ser que haya fuego
- Dejar libres las vías respiratorias
- Aflojar la ropa ajustada
- Usar mantas o abrigos para cubrir al herido
- Buscar ayuda médica con urgencia

LOS ELEMENTOS FUNDAMENTALES DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS:

- Agua oxigenada - Algodón - Antisépticos - Curita Mercurocromo
- Tijeras - Alcohol rectificado - Analgésicos - Crema suavizante
- Gasas - Pinzas Vendajes

LAS HERIDAS

- **¿Qué es una herida?**

Es un rompimiento de la piel que puede ser de mayor o menor extensión.

Cita los pasos a seguir en caso de una herida punzante:

- **Limpiar bien las manos y luego lavar la herida con agua y jabón**
- **Exprimir en forma suave la herida para que sangre**
- **Cubrir la herida con una venda limpia estéril, sin apretarla.**
- **Aplicar una bolsa de hielo para reducir la hinchazón**
- **Llevar al enfermo para que trate un medico o al hospital.**

ESGUINCES Y FRACTURAS

- **¿Qué son los esguinces?**

Es un desgarro, ruptura de ligamentos y se produce en general por una caída, en la cual la articulación se tuerce y produce dolor: Pueden ser de; tobillo, muñeca, pulgares de manos y pies

SÍNTOMAS: dolor intenso en la articulación, hinchazón en la parte afectada.

- **¿Qué es la fractura?**

Es una rotura de huesos y en general es resultado de accidentes;

LAS MEDIDAS A ADOPTAR SON:

- 1) Mantener abrigado al paciente y aplicar una bolsa de hielo en la región dolorida.
- 2) Llamar una ambulancia para llevar al paciente a un medico.
- 3) Inmovilizar el miembro, con cualquier objeto que impida el movimiento de los huesos rotos.

LAS QUEMADURAS

- **¿Qué son las quemaduras?**

Se definen como la lesión o muerte de las células de la piel que se produce por el calor, luz ultravioleta, corriente eléctrica o las sustancias químicas corrosivas.

CLASIFICACION DE LAS QUEMADURAS:

- **LEVES O DE PRIMER GRADO.** Son las que no forman ampollas, Ej: la que produce el sol.
- **DE SEGUNDO GRADO.** Son las que forman ampollas.
- **DE TERCER GRADO.** Son profundas, destruyen la piel y dejan la carne viva, se necesita injerto de piel.
- **DE CUARTO GRADO.** Si llega a los músculos, hueso, tendón, es muy profunda, son las que produce la electricidad.

Explica la forma de actuar en éstos casos:

- **QUEMADURAS Y ESCALDADURAS LEVES:**

- Sumergir en forma inmediata la piel quemada en agua fría.

- Aplicar hielo envuelto en tela, o lienzos empapados en agua helada, cambiándolos en forma constante
 - Continuar el tratamiento hasta que el dolor desaparezca.
 - **No aplicar crema dental, ungüentos, materias grasas y bicarbonato de sodio.**
- **QUEMADURAS DE TERCER GRADO**
- 👉 Si la ropa arde, apagar las llamas con un abrigo, o hacer que la personas se tire y de vueltas sobre sí misma.
 - 👉 Llamar al médico o una ambulancia en forma inmediata.
 - 👉 Mantener a la victima acostada para atenuar el shock
 - 👉 Cortar las ropas que cubren la superficie quemada.
 - 👉 No aplicar ungüentos para quemaduras, aceites ni antisépticos de ninguna clase.

LAS INTOXICACIONES

Se producen al consumir sustancias tóxicas, existen diversas causas.

Estas causas pueden ser:

- a) **Por consumo de alimentos o agua contaminada. Síntomas:** erupción cutánea, diarreas, vómitos, mareos, dolores abdominales.
- b) **Por inhalación:** se produce al respirar el humo de un incendio o el producido por el tubo de escape de un auto. **Síntomas:** mareo, dolor de cabeza, vómitos, hasta muerte.
- c) **Por medicamentos:** se debe tener especial cuidado con las píldoras y los comprimidos. **Síntomas:** mareos, sueño, picazón, aletargamiento, dolor de cabeza.
- d) **Por productos:** Casi todos contienen sustancias cáusticas, corrosivas que pueden intoxicar al organismo.

PREVENCIONES:

- **Mantener en buen estado estufas, calentadores y cualquier aparato que realice una combustión.**
- **Guardar todos los productos tóxicos en un armario cerrado con llave.**
- **Conservar los medicamentos y productos de limpieza en su envase original.**



EL **AGRADECIMIENTO** es una respuesta amable, que surge cuando alguien, sin más interés que el de procurar nuestro bien, nos hace un favor. **GRACIAS RAFA!!!** **LA PROFE...**